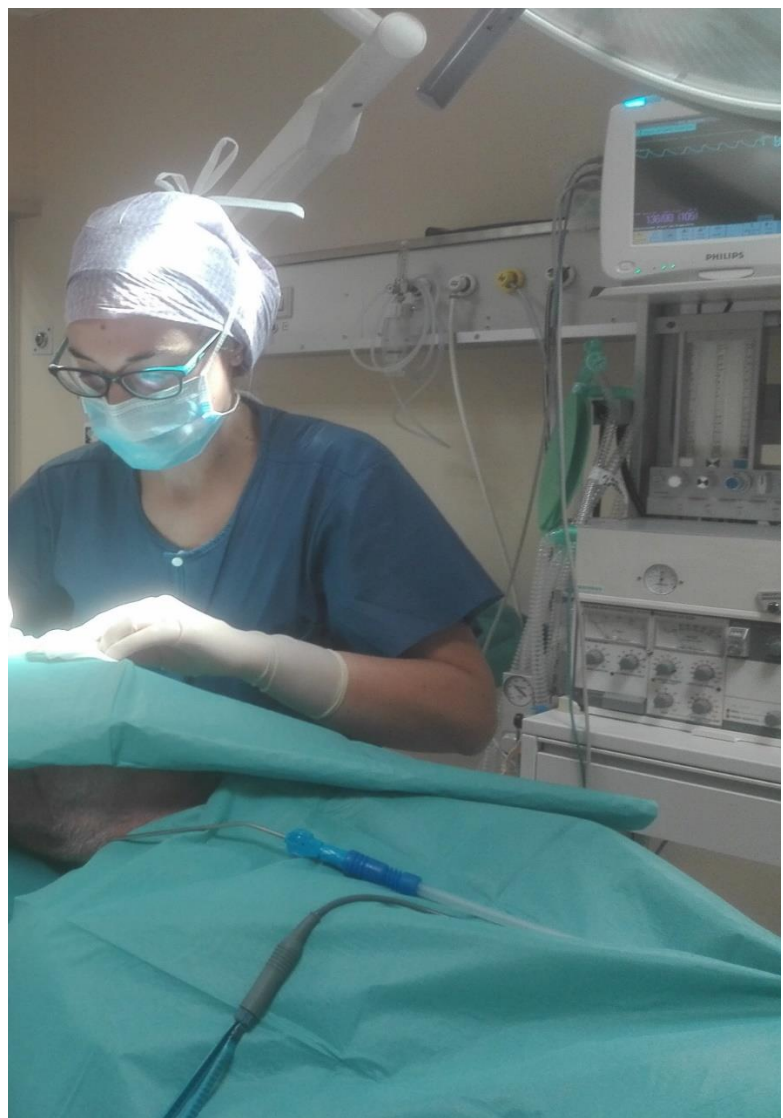


ESAME VESTIBOLARE



DOTT.SSA CINZIA TUCCI

MEDICO CHIRURGO
Specialista in Otorinolaringoiatria



ESAME VESTIBOLARE



L'esame vestibolare è un esame clinico-strumentale utile per studiare i pazienti con **VERTIGINI**. Consiste in una serie di prove che permettono di studiare l'**APPARATO VESTIBOLARE**, cioè quella porzione dell'orecchio interno responsabile del mantenimento dell'equilibrio. È noto, infatti, che l'orecchio non è solo l'organo dell'udito, ma anche l'organo dell'equilibrio. Le **VERTIGINI PERIFERICHE** sono causate da alterazioni di tale apparato, costituito da tre Canali Semicircolari (superiore, posteriore e laterale), dall'Utricolo e dal Sacculo. L'esame vestibolare è necessario per valutare la presenza e l'entità di un danno dell'apparato vestibolare.

Come si esegue l'esame vestibolare?

L'esame si esegue facendo mettere il paziente dapprima seduto e poi supino su un lettino. Vengono fatti indossare al paziente dei particolari occhiali (**OCCHIALI DI FRENZEL**) che permettono di osservare eventuali movimenti degli occhi (**NISTAGMO**) mentre il medico sposta la testa del paziente sul lettino. Questa fase studia i cosiddetti "**sintomi spontanei**".



Se ritenuto necessario dallo specialista, l'esame può proseguire con un'altra indagine in cui si stimola l'orecchio del paziente con acqua a diverse temperature (**PROVA CALORICA**) per valutare la funzionalità dei labirinti vestibolari: nei soggetti normali le due orecchie generano risposte analoghe a tale stimolazione mentre, in caso di patologie, si possono manifestare risposte differenti. Questa fase, dunque, studia i cosiddetti "*sintomi provocati*".

L'esame è doloroso?

L'esame è indolore. L'unico fastidio potrebbe essere il ripresentarsi delle vertigini che scompaiono nel giro di pochi minuti. Questo fastidio è ben accetto dal paziente perché permette allo specialista di individuare correttamente il problema e, nella gran parte dei casi, risolverlo immediatamente. È comunque consigliabile venire accompagnati e non assumere cibo nelle 2-3 ore precedenti l'esame. Inoltre è necessario sospendere eventuali farmaci anti-vertigine nei giorni precedenti l'esame. Modalità e tempi sono a discrezione del medico.